

APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO



IDEALIZAÇÃO: CMQV – Câmara Multidisciplinar de Qualidade de Vida

LANÇAMENTO: Casa da Amizade Força Jacaré (2018)

REALIZAÇÃO: PROJETO PERMANENTE

RESUMO:

Orientar as pessoas para diminuir os casos de câncer de mama fatais, **apenas com um simples toque!** A prevenção do câncer de mama é fundamental. O câncer de mama pode ser curado se for detectado precocemente.

INTRODUÇÃO:

O câncer de mama pode ser curado se for detectado precocemente. No projeto PIRÂMIDE ROSA, cada pessoa se COMPROMETE a esclarecer para, pelo menos duas pessoas, como deve fazer para se prevenir fazendo o toque frequentemente para a detecção precoce desse câncer. Vai explicar a importância desse procedimento para mais duas pessoas e essas duas pessoas, para mais duas pessoas e assim, faremos uma imensa pirâmide!

OBJETIVO:

Geral - LEVAR INFORMAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO A TODA POPULAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DO CANCER DE MAMA

Específico - Mostrar como fazer um simples gesto para prevenir a mortalidade por esse câncer.

Levar o esclarecimento e a conscientização sobre o câncer de mama e como prevenir de forma simples e imediata.

Prevenir para não ter que remediar, pois em muitos casos, não há remédios... A prevenção e a detecção precoce é que fazem a maior diferença.

JUSTIFICATIVA:

O câncer de mama é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, e a principal causa de morte por câncer entre as mulheres no Brasil

As maiores taxas de incidência e de mortalidade estão nas regiões Sul e Sudeste do País. A prevenção primária e a detecção precoce contribuem para a redução da incidência e da mortalidade. A população deve ser informada quanto ao tema para que possa adotar medidas que protejam a sua saúde.

Para o Brasil, foram estimados 73.610 casos novos de câncer de mama em 2024. A estimativa de risco é de 66,54 casos a cada 100 mil mulheres. Apenas cerca de 1% dos casos ocorre em homens.

Apresentar um quadro detalhado e atualizado do câncer no País para contribuir com a organização da linha de cuidado e com a redução de mortalidade provocada pela doença. Esse é um dos objetivos da publicação [Controle do câncer de mama no Brasil: dados e números 2025](#), que será lançada nesta sexta-feira, 3, durante a celebração do Outubro Rosa deste ano, no INCA, no Rio de Janeiro, às 10h.

O Outubro Rosa é um movimento de mobilização social para reforçar mensagens sobre prevenção e detecção precoce do câncer de mama. Também é uma oportunidade para abordar a saúde da mulher e a prevenção do câncer de mama, bem como do câncer do colo do útero.

No Brasil, as ações divulgam as recomendações do Ministério da Saúde para prevenção e detecção precoce do câncer de mama e do câncer do colo do útero e estimular a reflexão sobre o autocuidado em saúde. A prevenção primária e a detecção precoce também são fundamentais para o controle desses tipos de câncer. Para cada ano do triênio de 2023 a 2025, são estimados 73.610 casos novos de câncer de mama no País.

No INCA, também será lançado o [Boletim Epidemiológico sobre Mortalidade por Câncer Mama e Colo do Útero na População Feminina segundo Raça/Cor da Pele](#), elaborado pela Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente do MS.

Assista a cerimônia pela [TV INCA](#)

A prevenção primária do câncer de mama consiste em reduzir os fatores de risco modificáveis e promover os fatores de proteção para a doença. A prática de atividade física, a manutenção do peso corporal adequado, por meio de uma alimentação saudável, e evitar o consumo de bebidas alcóolicas estão associadas à redução do risco de desenvolver câncer de mama. A amamentação também é considerada um fator protetor.

O diagnóstico precoce consiste na abordagem oportuna das mulheres com sinais e sintomas suspeitos de câncer para identificação da doença em fase inicial, a fim de possibilitar tratamento efetivo e maior sobrevivência. É importante informar as mulheres e os profissionais de saúde sobre o reconhecimento dos sinais e sintomas do câncer de mama, bem como organizar a rede de atenção à saúde para garantir o acesso rápido e facilitado ao diagnóstico e tratamento da doença. A orientação é que a mulher observe e apalpe suas mamas sempre que se sentir confortável para tal (seja no banho, no momento da troca de roupa ou em outra situação do cotidiano), sem técnica específica, valorizando-se a descoberta casual de pequenas alterações mamárias.

É nossa obrigação colaborar para a melhoria da humanidade! É nossa obrigação ajudar na prevenção!

Apesar de ser considerado um câncer de relativamente bom prognóstico, se diagnosticado e tratado oportunamente, as taxas de mortalidade por câncer de mama continuam elevadas no Brasil, muito provavelmente porque a doença ainda é diagnosticada em estágios avançados.

ESSA É A JUSTIFICATIVA DO PROJETO PIRÂMIDE ROSA.

METODOLOGIA:

a- o que fazer:

1- ensinar as pessoas que UM SIMPLES TOQUE PODE SALVAR SUA VIDA!

2- criar uma rede multiplicadora de pessoas conscientes que levem essa informação a outras pessoas. Essa será

a Pirâmide que é formada por pessoas que entendem que um simples toque pode salvar uma vida e que passe essa informação para outras pessoas e essas outras pessoas passem para outras formando uma linha PIRÂMIDE ROSA que salvará muitas vidas!

b- como fazer:

AÇÕES DO PROJETO:

O Projeto Pirâmide Rosa é um projeto de conscientização e informação portanto, falar sobre é muito importante!

- distribuição permanente de folders informativos Ações de conscientização e informação sobre a prevenção do câncer de mama – através de distribuição de folders – AÇÃO PERMANENTE
- Realização de eventos
- Realização de campanhas
- Realização de palestras
- Realização de vídeos, mídias sociais
- Divulgação em sites parceiros
- Propor adesão de outras entidades ao projeto

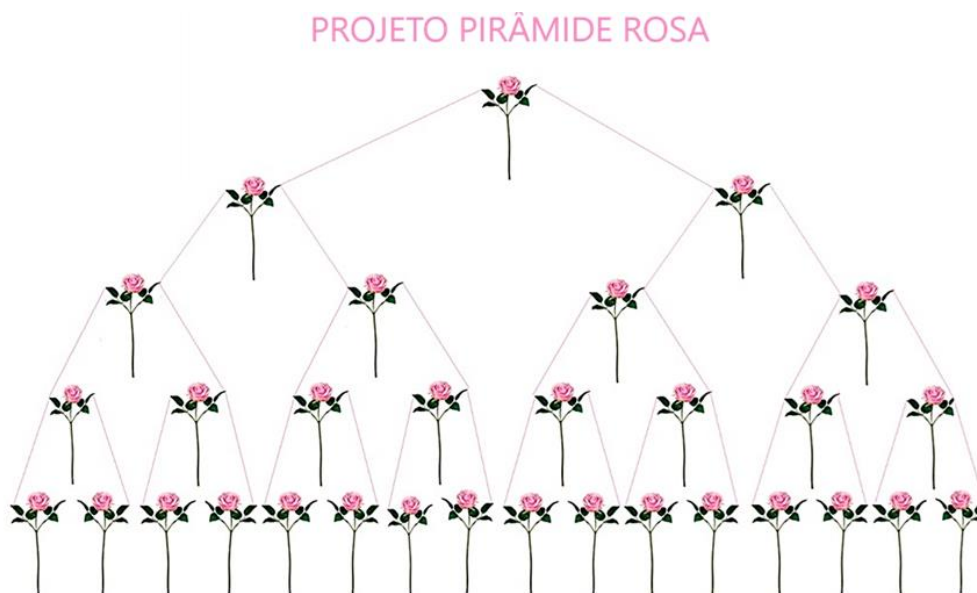
REFERENCIAL:

OUTUBRO ROSA:

O outubro Rosa é um movimento internacional de mobilização contra o câncer de mama que surgiu em 1997 nos Estados Unidos. Desde então, são realizadas ações no mundo inteiro com o objetivo de conscientizar as pessoas em relação à prevenção do câncer de mama pelo diagnóstico precoce e o tratamento imediato, evitando mortes pela doença. O câncer de mama é o tipo de câncer mais comum e uma das principais causas de morte em mulheres. Se detectado na fase inicial, as chances de cura são grandes.

Como forma de promover a conscientização sobre essa doença, a Casa da Amizade Força Jacaré, realizou em 31/10 /2018 lançamento do projeto permanente PIRÂMIDE ROSA.

O dia do evento de lançamento foi chamado de PINK DAY e, a partir dessa data, todos os dias onde tivermos um evento com a finalidade de prevenção ao câncer de mama, esse será mais um **PINK DAY!**



PINK DAY – Marcou o lançamento oficial do projeto – Pirâmide Rosa (2018) -
<https://cmqv.org/cursos/outubro-rosa-pink-day-campanha-piramide-rosa/>



Pink Day *Pirâmide Rosa*

Prevenção do Câncer de Mama: Informação, Conscientização e Ação!!

O Câncer de Mama é um assunto de extrema importância que deve ser sempre abordado em família, nas escolas, nos ambientes de trabalho e em nossas associações.

O Câncer de Mama diagnosticado em sua fase inicial é uma doença potencialmente curável, mas infelizmente em nosso país a porcentagem de diagnóstico precoce do Câncer de Mama ainda é muito pequena!

Vamos reverter isso! Venha participar do Pink Day e da Pirâmide Rosa!

Venha se divertir e ajudar a levar informação e conscientização sobre a importância da Prevenção do Câncer de Mama... Divulgue para todos!!!

- Faça o autoexame sempre! Um simples toque pode salvar sua vida!
- Faça mamografias anuais a partir dos 50 anos!
- Repasse essa informação!

*VAMOS CONSTRUIR UM MUNDO MELHOR LEVANDO
INFORMAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO!!*

Dr. Celso Abrahão

LANÇAMENTO OFICIAL DO PROJETO PIRÂMIDE ROSA

Dia 31 de outubro das 09hs às 22hs

Local: AEAJ - Av. Pensilvânia, 531 - Jardim Flórida - Jacaré-SP

Fone: (12) 3954-0070

<https://www.facebook.com/events/108336896753678/>

PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA: INFORMAÇÃO, CONSCIENTIZAÇÃO E AÇÃO!!

Palavras do patrono da campanha Dr. Celso Abrahao



Prevenção do Câncer de Mama é um assunto de extrema importância que deve ser sempre abordado em família, nas escolas, nos ambientes de trabalho e em nossas associações.

O Câncer de mama diagnosticado em sua fase inicial é uma doença potencialmente curável, mas infelizmente em nosso país a porcentagem de diagnóstico precoce do Câncer de Mama ainda é muito pequena!

Vamos reverter isso! Venha participar do Pink Day e da Pirâmide Rosa!

Venha se divertir e ajudar a levar Informação e conscientização sobre a importância da Prevenção do Câncer de Mama:

- Faça o autoexame sempre!
- Faça mamografias anuais à partir dos 50 anos!
- Se você tem casos na família procure seu médico e aconselhe-se sob uma prevenção mais precoce!

VAMOS CONSTRUIR UM MUNDO MELHOR LEVANDO INFORMAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO!!

Patrono da campanha e representante oficial de comunicação e expressão



Dr. Celso

Fatima

PRIMEIRO LANÇAMENTO OFICIAL EM 31/10/2018



31/10/2018







ABERTURA DO CANAL – PIRÂMIDE ROSA



Abertura Canal do Youtube Pirâmide Rosa Prevenção do Câncer de Mama co... Assistir

Prevenção do Câncer de Mama: Informação, Conscientização e Ação!!

O Câncer de Mama é um assunto de extrema importância que deve sempre ser abordado em família, nas escolas, no ambiente de trabalho e em nossas associações. O Câncer de Mama diagnosticado em sua fase inicial é uma doença potencialmente curável, mas infelizmente em nosso país a porcentagem de diagnóstico precoce do Câncer de Mama ainda é muito pequena!

Vamos reverter isso! Venha participar do Pink Day e da Pirâmide Rosa! Venha se divertir e ajudar a levar informação e conscientização sobre a importância da Prevenção do Câncer de Mama... Divulgue para todos!!!

- Faça o autoexame sempre! Um simples toque pode salvar sua vida!
- Faça mamografias anuais a partir dos 50 anos!
- Repasse essa informação!

VAMOS CONSTRUIR UM MUNDO MELHOR LEVANDO INFORMAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO!
Dr. Celso Abraão

LANÇAMENTO OFICIAL DO PROJETO PIRÂMIDE ROSA
Dia 31 de outubro das 09hs às 22hs
Local: AEAJ - Av. Pensilvânia, 531 - Jardim Flórida - Jacareí-SP
Fone: (13) 314-0070

Dr. Celso Abraão



https://youtu.be/_40CuHU3LJ8

HOJE SOMOS MAIS FORTES



QUARTO MANDAMENTO DA CASA DA AMIZADE

4. Você entra na Casa da Amizade não como passageiro, mas sim, para completar uma tripulação.

Projeto Pirâmide Rosa

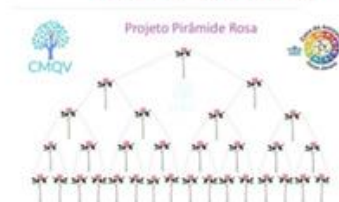


Célia Aquemi Célia Wada

Junte-se a nós nesta
campanha contra o câncer
de mama



Você pode salvar muitas vidas!
Venha conosco!
Precisamos de todos!



juntos podemos vencer o cancer de mama

(coordenadoras atuais do projeto)

ADESÃO e PARCERIAS: FAÇA SUA PARTE – FAÇA PARTE!