KIT HOMEOFFICE ERGONÔMICO ECONÔMICO

KIT GOLDEN HOME OFFICE

TRABALHOS EM HOME OFFICE

COMO MONTAR UM HOME OFFICE QUE ATENDA ÀS NORMAS TRABALHISTAS COM ÓTIMO CUSTO X BENEFICIO

KIT GOLDEN HOMEOFFICE

- As empresas descobriram com a pandemia, colocando seus quadros administrativos em seus lares, que o desempenho foi muito bom em relação à época antes do Covid 19, com seus associados em escritórios.
- Funcionários ganharam telefone e internet de boa qualidade (alguns até com Netflix) para si e seus em horas de lazer.
- Ganharam na qualidade de vida para aqueles com muitas conduções de transporte até o seu local da empresa e volta, todos os dias. Idem em ambientes fechados com muitos associados ruídos, estresse como Call Centers.
- Muitos gostaram de estar perto da família, etc.
- E o custo final da operação foi e é bem menor.

KIT GOLDEN HOMEOFFICE

- Porem, devem ser observadas particularidades das Leis Ocupacionais (que não vamos observar neste trabalho, exceto alguns tópicos da NR 17).
- Um posto de trabalho seja na empresa seja na sua home, deve ser bom, deve ser ....ergonômico, deve obedecer à NR 17 e outras NRs. (Normas Regulamentadoras do Trabalho - Leis Federais para proteger o trabalhador). A NR 17 trata de ergonomia nos postos de trabalho.
- A superfície de trabalho, alturas, assentos, pausas, alternância posturas, acessórios, devem seguir a NR 17 atual (O Governo Federal está atualizando esta NR) .
- Assim nasceu em nossas organizações a ideia de criar um kit home office para atender desde autônomos, lazer até grandes e complexas corporações, com o melhor custo x beneficio, com opções.
- Acrescentamos aos Produtos, Treinamentos ergonômicos, Manuais de boas práticas de home office, conselhos para proporcionar qualidade de vida ao que é de mais precioso em uma organização: O seu patrimônio humano. E esse material intelectual pode ser customizado e ou ampliado pelo seu RH até com vídeos. De ergonomia que podemos providenciar

KIT GOLDEN HOMEOFFICE

- Algumas dicas e sugestões, para este treinamento já divulgamos e estão disponíveis para download na primeira página do site www.mundoergonomia ou www.brasgolden.com.br. e no www.cmqv.org.

- Customizações, vídeos, outros slides ou manuais, até personalizados, podem ser estudados para cada corporação, cada associação, cada entidade podem ser solicitados.

- Vamos ao kit econômico proposto, sempre lembrando que procuramos adotar o melhor custo x beneficio. Customizações, adições, mudanças são sempre possíveis.

- Algumas opções são aqui sugeridas no final deste trabalho.

- A ideia do kit é utilizar o notebook como data server e monitor e teclado e mouse separados.
- Pode-se usar também o note book e mais um monitor maior, separado.
- A ideia básica é uma mesa de altura regulável com dois tampos, um para ajustar a altura do tampo posterior para o monitor-notebook e o outro tampo anterior, para trabalho, para escrever, anotar, consultar e usar o teclado e o mouse.
- Essa mesa, com dois tampos terá regulagens de alturas independentes e suas alturas possibilitarão alternar o trabalho na posição de pé e ou sentado como sugere a boa ergonomia. Suas alturas foram concebidas para um usuário de medidas antropométricas brasileiras, brasileiro padrão de 1,60 m a 1,85 m (há possiblidade de se ajustar as alturas e se ter apenas um tampo regulável).
- Uma cadeira giratória, de assento regulável com braços móveis com alturas mínima e máxima curso de 10 cm compatíveis às alturas da mesa. (Há a opção de retirar a cadeira)

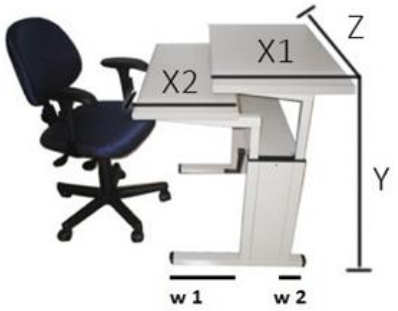
KIT GOLDEN HOMEOFFICE - CONTEÚDO

- Um apoio para os pés quando posição sentado, modelo gris cinza rato ABS padrão Caixa. Outro apoio para os pés quando usuário na posição de pé. (*foto ao lado mostra o opcional kit de peças na cor gris cinza rato; o kit econômico é na cor preta).*

- Um teclado e um mouse óptico com fio padrão UBS internacional para Windows ou IOS com seus respectivos suportes ergonômicos para manter o punho em posição confortável.

KIT GOLDEN HOMEOFFICE-CONTEÚDO

KIT GOLDEN HOMEOFFICE - CONTEÚDO



MESA DE UM OU DOIS TAMPOS ACIONAMENTO MANUAL

KIT GOLDEN HOMEOFFICE - CONTEÚDO

- A seguir os detalhes, especificações técnicas de cada componente, pois como somos uma empresa de engenharia ergonômica, uma indústria há 29 anos no Brasil gostamos de mostrar e detalhar e ter transparência.

- Com exceção do mouse e teclado, todos os componentes do KIT GOLDEN HOME OFFICE são projetados, fabricados no Brasil, matéria prima e componentes brasileiros, pagando impostos na entrada e na saída.

Estrutura de aço carbono mecânico de alta resistência SAE 1010 / SAE 1020 soldadas por solda MIG, com espessura de parede 1,2 mm. Possui travessa estrutural, também utilizada para alojar os mecanismos de acionamento.

As colunas são fabricadas com colunas deslocadas para amplo espaço livre das pernas e coxas com total ausência de travessas na altura do piso para facilitar a entrada da Cadeira e o Apoio para os Pés e os joelhos não encostarem na travessa do mecanismo.
No desenho a cota w1 maior do que a w2 .

As estruturas são projetadas com alojamentos para receberem pés com ajuste para pisos desnivelados, com opcional de Rodízios.

Estrutura opcional com colunas centralizadas, isto é w2 = w1. para tampos pequenos ou com manivelas de cada lado, para dois operadores um em cada tampo, por exemplo.

KIT GOLDEN HOMEOFFICE
DETALHES DA MESA

Para estruturas em aço carbono, as peças recebem tratamento contra oxidação: Desengraxe, fosfatização e posterior pintura epóxi processo eletrostático com camada mínima de 30 µ.

Cor branca padrão. Outras cores opcionais

Acionamento suave sem esforço com deslocamento do ou dos tampos em 300 mm de curso através de 57 voltas da manivela.

Engrenagens de aço sobre eixos trefilados. Uma ou duas manivelas de Aço. Um ou dois tampos regulagens independes. Capacidade carga 40 kg em cada tampo.

Para dois tampos: a regulagem dos mesmos é independente, através de duas manivelas, um lado esquerdo e outra lado direito.

Para um Tampo: Padrão à direita. Opção sem alteração de custo à esquerda para canhotos por exemplo.

Manivelas opcionais com prolongador para usuários menores (nanismo) ou portadores de PNEs

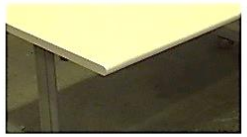
KIT GOLDEN HOMEOFFICE

DETALHES DA MESA

- Pés niveladores para ajuste nos pisos: Aço injetados com borracha sintética, com ajuste para nivelamento de piso.
- Diâmetro base apoio: 37 mm

Tampo em MDF 18 mm com as quatro ou oito bordas com perfil ABS 2 mm na melamínico cor Branca, com cantos quebrados para atender a NR17.

Borda apenas a frontal com acabamento em perfil de polipropileno 180 graus na cor do revestimento

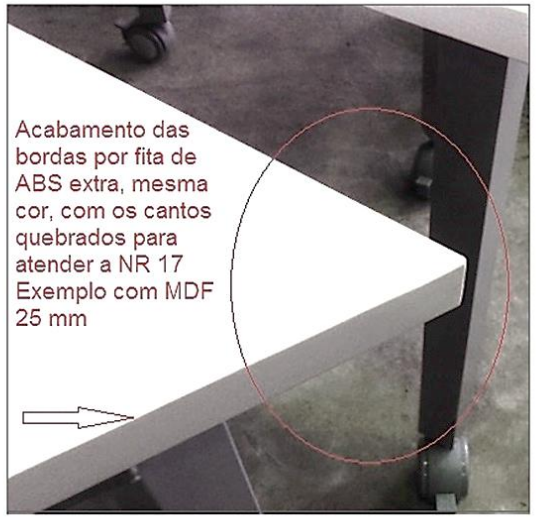


MDF 25 mm

Tampo em MDF revestido melamínico texturizada com as duas bordas arredondadas de 180 graus pelo proprio revestimento, sem qualquer perfil

MDF 30 mm

30 mm ou encabeçado 15 + 15 = 30 mm



Fixação dos Tampos: Porca Garra americana de rosca milimétrica, que assegura fixação perfeita nos tampos de MDF e MDP . Não usamos parafusos fixados diretamente ao MDF que se soltam facilmente.

Cor padrão branca fosca.

KIT GOLDEN HOMEOFFICE

DETALHES DA MESA

Medidas padrão para melhor custo x benefício somando os dois tampos:

Largura: Z = 1100 mm x Profundidade: X = 680 mm.
X = 680 mm X1 =230 mm + X 2 = 450 mm

O tampo posterior menor para alojar o notebook que seria apenas monitor ou um monitor separado maior

O Tampo anterior maior para teclado, mouse e para anotações e consultas

KIT GOLDEN HOMEOFFICE

DETALHES DAS ALTURAS DA MESA X ALTURAS CADEIRAS

Opção 1) Para Trabalhar apenas e sempre sentado:

Altura mínima: 670 mm x Altura máxima: 970 mm. Cadeira com altura assento 400 mm mais curso pistão a gás para 500 mm

Opção 2) Para trabalhar de Pé e Sentado, alternado:

Altura mínima: 850 mm x Altura máxima: 1150 mm. Cadeira com altura assento 500 mm a 600 mm

Opção 3) Customizável. Defina a altura confortável respeitando sempre a altura mínima de 670 mm e o curso de 300 mm. Defina a altura cadeira

KIT GOLDEN HOMEOFFICE CADEIRAS

Dimensões do Assento: Largura: 470 mm x Profundidade: 450 mm x E: 35 mm

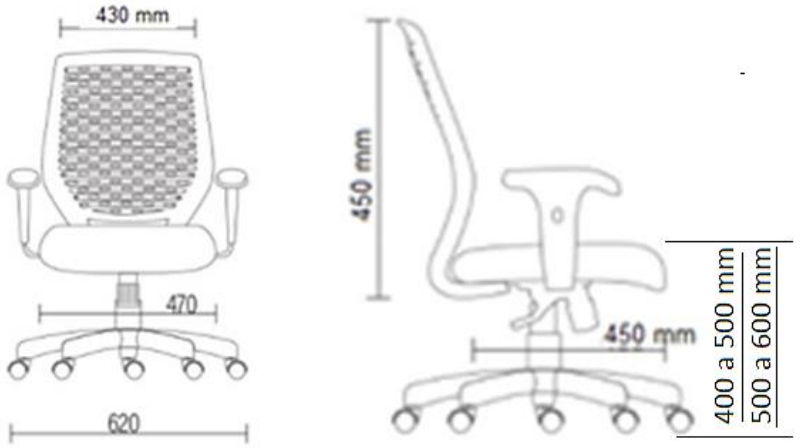
Dimensões do Encosto: Largura: 430 mm x Profundidade: 450 mm

Altura do Assento em relação ao solo:

Padrão trabalho de pé e sentado:

Minima 400 mm

Máxima 500 mm



MODELO
GOLDEN ISIS

KIT GOLDEN HOMEOFFICE CADEIRAS

Dimensões do Assento: Largura: 470 mm x Profundidade: 470 mm x E: 35 mm

Dimensões do Encosto: Largura: 440 mm x Profundidade: 490 mm

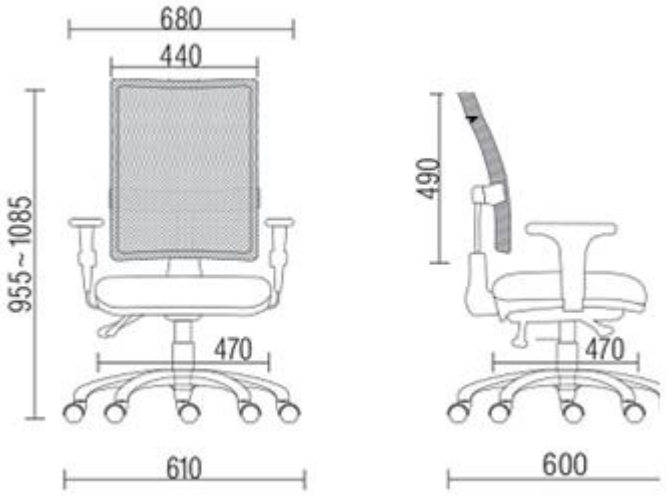
Altura do Assento em relação ao solo:

Padrão trabalho de pé e sentado:

Minima 400 mm

Máxima 500 mm

MODELO GOLDEN MESH



- Encosto em Polipropileno, confortável e respirável. Modelo Isis.
- Assento fabricado com espuma injetada de alta resiliência com densidade mínima de 45 Kg/m^3.
- Revestimento Padrão: VINIL (Courvin, Semilicouro, etc.) com espessura extra de 0.8 mm, superfície corrugada ou Tecido 100% poliéster Extra acabamento tipo CREPE. Cores sob consulta de Tabela disponível.
- Mecanismo: Flange Universal, para regulagem de altura do Assento.
- Coluna Giratória: A gás com curso de 100 mm. Acabamento por capa telescópica em polipropileno.
- Base 5 patas fabricada em aço com capa de polipropileno.
- Rodízios Duplos universais fabricados em Nylon.
- Braços: Sistema de regulagem através de botão lateral de acionamento vertical em 07 posições.
- Apoio de Braço confeccionado em Polipropileno.

KIT GOLDEN HOMEOFFICE A CADEIRA

- Encosto em Tela Mesh confortável e respirável modelo Golden Mesh.
- Assento fabricado com espuma injetada de alta resiliência com densidade mínima de 45 Kg/m^3.
- Revestimento Padrão: VINIL (Courvin, Semilicouro, etc.) com espessura extra de 0.8 mm, superfície corrugada ou Tecido 100% poliéster Extra acabamento tipo CREPE. Cores sob consulta de Tabela disponível.
- Mecanismo: Flange Universal, para regulagem de altura do Assento.
- Coluna Giratória: A gás com curso de 100 mm. Acabamento por capa telescópica em polipropileno.
- Base 5 patas fabricada em aço com capa de polipropileno.
- Rodízios Duplos universais fabricados em Nylon.
- Braços: Sistema de regulagem através de botão lateral de acionamento vertical em 07 posições.
- Apoio de Braço confeccionado em Polipropileno.

KIT GOLDEN HOMEOFFICE A CADEIRA

KITGOLDEN HOMEOFFICE A CADEIRA

ALTURAS

Opção 1) Para Trabalhar apenas e sempre sentado:

Altura mínima: 670 mm x Altura máxima: 970 mm. **Cadeira com altura assento 400 mm a 500 mm**

Opção 2) Para trabalhar de Pé e Sentado, alternado:

Altura mínima: 850 mm x Altura máxima: 1150 mm. **Cadeira com altura assento 500 mm a 600 mm**

Opção 3) Customizável. Defina a altura confortável respeitando sempre a altura mínima de 670 mm e o curso de 300 mm. **Defina a altura cadeira**

KIT GOLDEN HOMEOFFICE

APOIO PARA OS PÉS POSIÇÃO DE PÉ

KIT GOLDEN HOMEOFFICE

APOIO PÉS POSIÇÃO SENTADA

- Para apoio dos pés na Posição sentado - Descansa Pés em ABS Cinza – Modelo Gris
- Estrutura: Aço tubular, desmontável, com acabamento zincado polido..
- Plataforma: Plástico ABS de alta resistência (mesmo material utilizado em capacetes). Altura média fixa sem regulagem, porem sua altura foi cuidadosamente estudada a fim de atender a maioria das medidas antropométricas dos usuários brasileiros.
- Padrão na cor Cinza.
- Dimensões da Estrutura: Altura: 190 mm x Largura: 485 mm x Profundidade: 405 mm
- Dimensões da Plataforma: Largura 465 mm x Largura útil pés: 380 mm x Profundidade: 305 mm
- Altura única média da plataforma em relação ao piso: 120 mm / 130 mm (eixo)
- Peso: 2 kg - Suporta até: 20 kg.

KIT GOLDEN HOMEOFFICE

SUPORTES ERGOÔMICOS MOUSE E TECLADO

Os suportes teclado e mouse são necessários para manter o punho sem flexões indesejáveis. Fotos ilustrativas de treinamento. Não esqueça calculadora se for o caso.

KIT GOLDEN HOMEOFFICE

MOUSE E TECLADO

Teclado Multilaser Básico Chocolate Usb - TC142

Mouse Multilaser Óptico Classic Preto 1200 DPI USB Preto - MO179

KIT GOLDEN HOMEOFFICE MOUSE E TECLADO

Material: Fabricado em tecido macio com toque “gelado”, base de borracha de PVC 4 mm antiderrapante, com espuma injetada em poliuretano na área do pulso.

Dimensões Manta para Rolagem do Mouse:

Profundidade: 180 mm x Largura: 220 mm

Dimensões do Apoio do pulso:

Profundidade: 60 mm x Largura: 220 mm

Opções de Cores: preta, vermelho ou azul marinho.

Esta versão permite logomarcas por processo de sublimação

KIT GOLDEN HOMEOFFICE MOUSE E TECLADO

Material: Fabricado em tecido macio com toque “gelado” e de secagem rápida, base de borracha de PVC 2,5 mm antiderrapante, com espuma injetada em poliuretano na área do pulso.

Dimensões do Apoio do pulso: Largura: 470 mm x Profundidade: 100 mm x Altura: 15 mm

Tecido padrão na cor preta, com opção nas cores azul marinho, vermelho e branco sob consulta.

Esta versão permite logomarcas por processo de sublimação

KIT GOLDEN OFFICE VALORES

Valor do KIT completo para as opções de um ou dois tampos com a cadeira de espaldar plástico ou tela com braços com as duas opções de altura

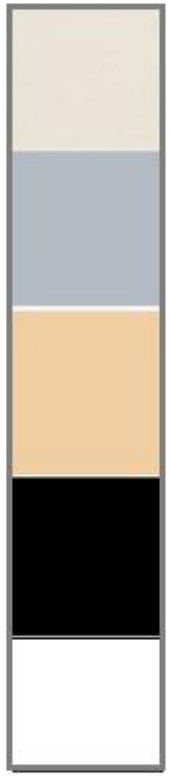
Diga-nos a quantidade e como deseja pagar se a vista, com cartão via PAGSEGURO ou cartão BNDES

Mande e mail para vendas@mundoergonomia,com.br

ou ligue 12 3954 0070 ou celular/whatsApp para

12 9 8806 0070

KIT GOLDEN HOME OFFICE A MESA OPCIONAIS



Argila

Cinza Ocidente

Ovo

Preta

Padrão

Rodízios
Preto com pista de rolagem em PU na cor Cinza

Rodízios
RODA COLORGEL – Composto Termoplástico com PVC transparente

KIT GOLDEN HOME OFFICE A MESA OPCIONAIS

Réguas, canaletas, porta fios, tomadas, mídia, voz, etc.

KIT GOLDEN HOMEOFFICE OPCIONAIS QUEBRA QUINA

Os tampos revestidos de melamínico padrão é branco com todas as bordas revestidas de perfis ABS 2 mm branco.

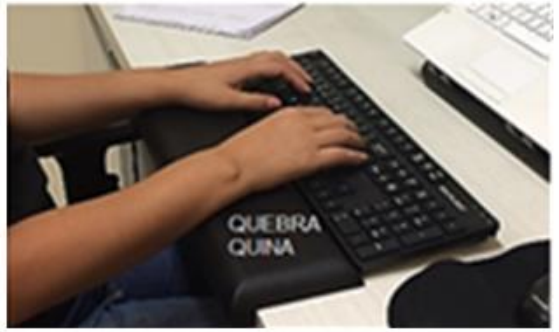
Nas opções de tampos em outras cores de melamínico, não há fitas de ABS além da cor branca. Opção colocar-se as fitas brancas ou fitas de próprio melamínico, porem as quinas são vivas sendo então sugerido o uso do quebra quina na tampo anterior.

MDF 25 mm

Tampo em MDF revestido melamínico texturizada com as duas bordas arredondadas de 180 graus pelo proprio revestimento, sem qualquer perfil

MDF 30 mm

Quatro bordas com mais 15 mm = 30 mm e travessas internas de 15 mm



Apoio para punho em poliuretano integral SKIN PU, sem necessidade de qualquer outro material sob a base. Facilmente colocadas sobre mesas ou bancadas para evitar as perigosas e altamente prejudiciais quinas vivas, podem ser utilizadas uma ao lado da outra para formar grandes áreas para bancadas industriais e produção.

Os produtos injetados em poliuretano com acabamento integral skin são também indicados para maior durabilidade, higiene e prevenção de contaminação em virtude de não terem revestimentos de tecido que além de serem mais frágeis, sujam e se contaminam com maior facilidade.

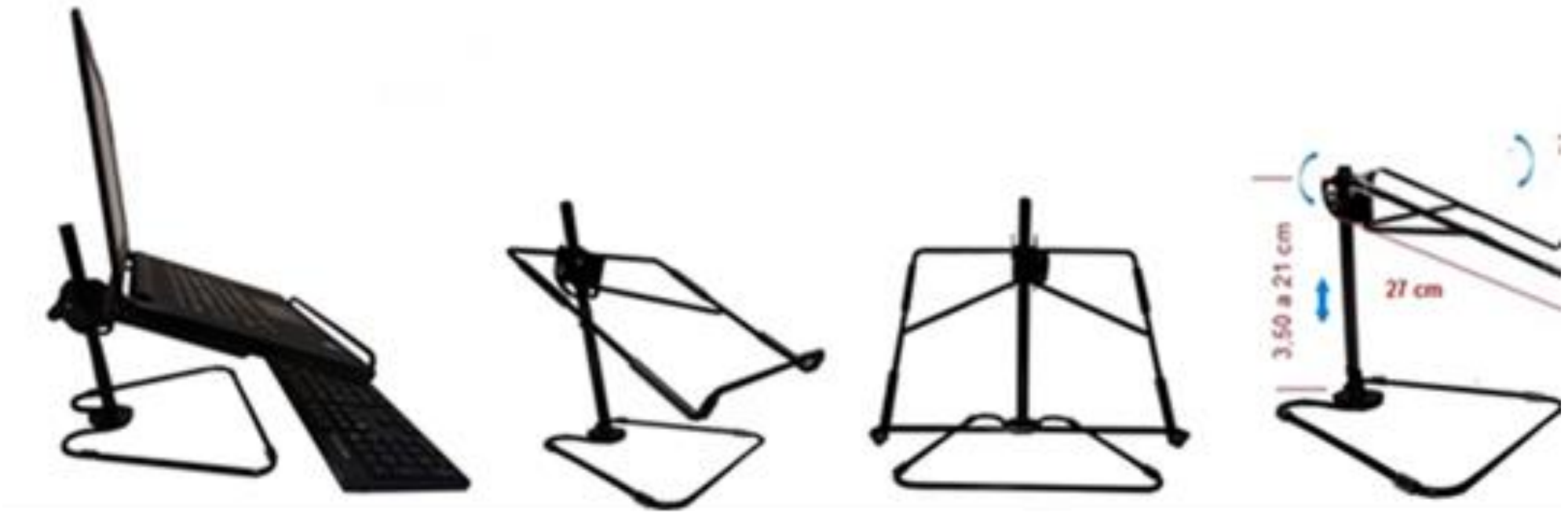
Dimensões do apoio do punho:

Largura: 110 mm x Profundidade: 490 mm x Altura: 205 mm

KIT GOLDEN HOMEOFFICE OPCIONAIS

Acessório recomendado para regular a altura de monitores até 31 polegadas

Especificações Técnicas:
Produto fabricado em aço carbono soldado. Pintura epóxi por processo eletrostático após fosfatização. Mini pés de material antiderrapante garante sua estabilidade e ausência de riscos sobre vidro.
Para monitores de CRT/LCD/LED até 24 polegadas, dependendo do tamanho da base, com regulagem de altura em 3 estágios através de encaixes.
Dimensões do Suporte: Largura da plataforma: 320 mm x Profundidade da plataforma: 250 mm
Alturas em relação à mesa: Mínima: 100 mm / Intermediária: 140 mm / Máxima: 180 mm
Suporta monitores de até 20 kg
Montagem através de encaixes, Instruções:
1) Posicione as duas partes em “L” em pé sobre a mesa
2) Encaixe a peça em “U” no nível desejado (100 mm 140 mm ou 180 mm)
3) Apoie a superfície metálica com as abas para baixo

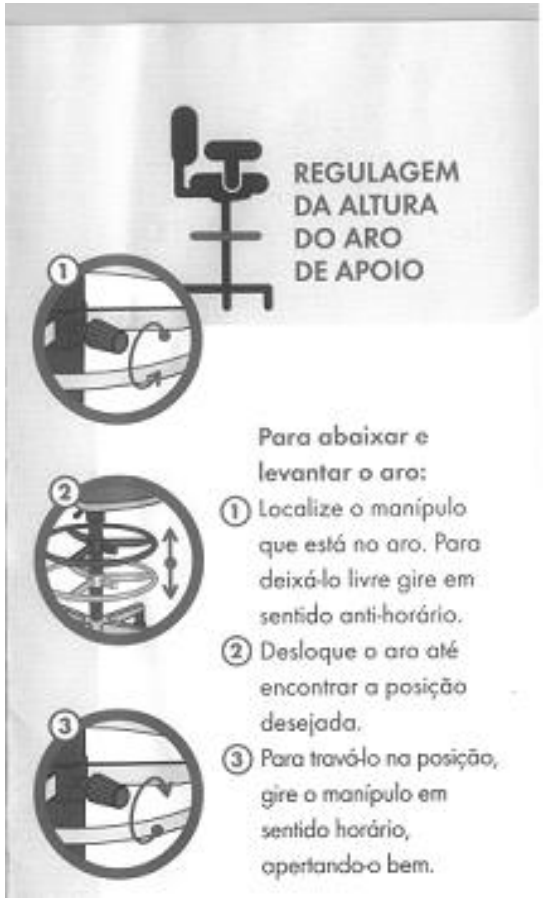


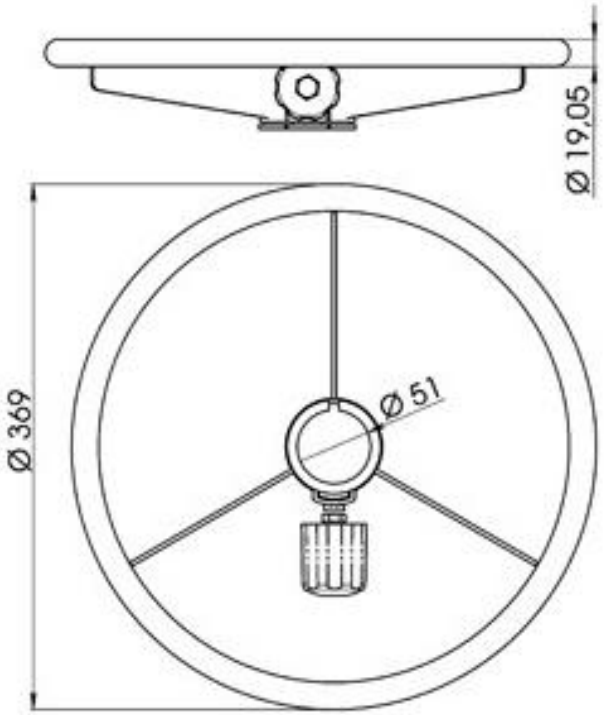
Opção para uso do note book direto sem teclado e mouse separados com mesa de um tampo

Opção que acreditamos deva ser usada em último caso por não ser ergonômica

KIT GOLDEN HOMEOFFICE OPCIONAIS

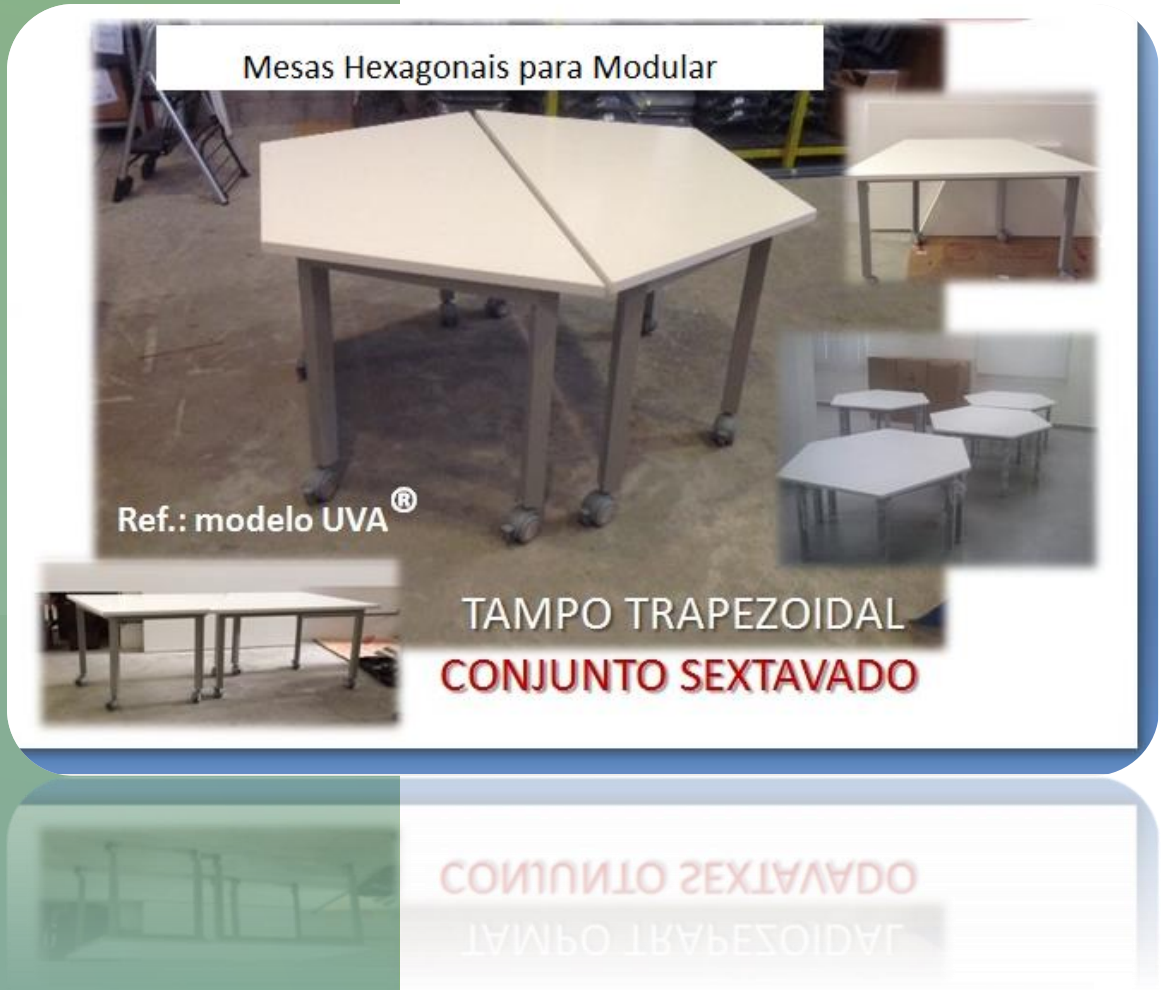
KIT GOLDEN HOME OFFICE OPCIONAIS SUPORTES PARA OS PÉS





KIT GOLDEN HOME OFFICE OPCIONAIS

KIT GOLDEN HOME OFFICE OPCIONAIS MESAS PARA REUNIÕES



KIT GOLDEN HOME OFFICE OPCIONAIS CONJUNTO NA COR GRIS-CINZA RATO PARA ESCRITÓRIOS DE ARQUITETURA DE PONTA

KIT GOLDEN HOME OFFICE OPCIONAIS – MESAS REBATÍVEIS

- Mesas rebatíveis ou escamoteáveis desde 65 cm de largura até 2 metros. Ideal para pequenos ambientes

Mesas fixas especiais rebatíveis sobre rodízios com freio

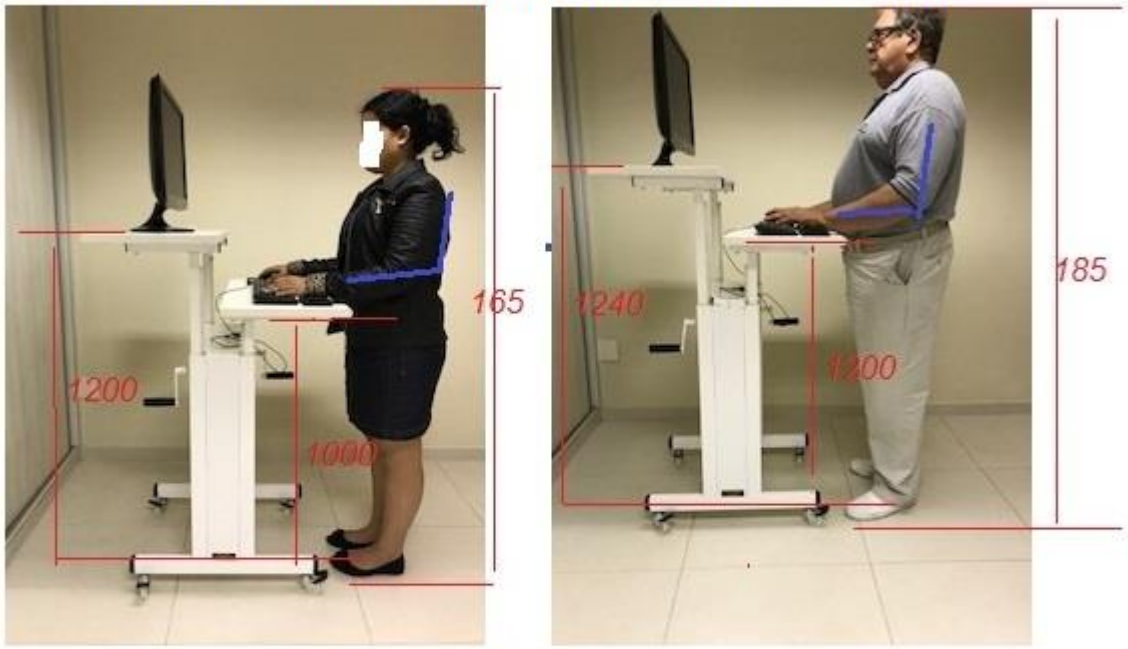
KIT GOLDEN HOME OFFICE - OPCIONAIS – MESAS ALTURA REGULÁVEIS MANUAI SUPER COMPACTAS

Um ou dois tampos

Dois tampos com possibilidade dois usuários um de cada lado.

Alturas customizadas sempre respeitando o curso H max – H min de 300 mm

Mesas com um ou dois tampos super compactas. Medidas mínimas tampo 50 cm x 50 cm



medidas em mm

Foto mostra mesa dois tampos com manivelas lados opostos a pedido do cliente para trabalho com dois notebooks. face to face

Mesma mesa com usuários de estatura 165 mm e 185 mm

KIT GOLDEN HOME OFFICE OPCIONAIS - MESAS ELÉTRICAS BANCOS SEMI SENTADOS

Banquetas semi sentadas opcionais

Suportes para monitores de qualquer tamanho.

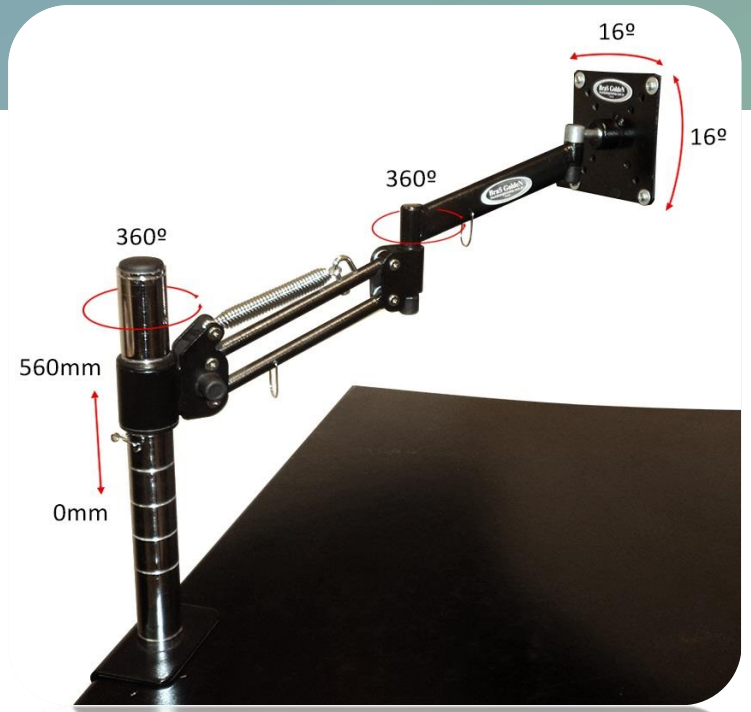
Trabalho no escritório ou home office
Ergonomicamente perfeitas!
Em pé ou sentado

Mesas de altura regulável manuais, elétricas ou pneumáticas

Para elétricas usamos colunas inteligentes: Uma, duas, três, quatro, ou 10 ?

Acionadas pelo celular!

KIT GOLDEN HOME OFFICE
OPCIONAIS SUPORTES MONITORES



Até oito monitores de 30 polegadas giratórios, móveis

NOSSO DIFERENCIAL

Treinamento em #ERGONOMIA, online, gratuito

Ao adquirir o home office, nossa equipe técnica especializada ministra, online, treinamentos preconizados pela Nota Técnica emitida pelo MTP em #Ergonomia

MPT - Nota Técnica para Trabalho em Home Office

IMPORTANTE - Nota Técnica para a atuação do Ministério Público do Trabalho para a proteção da saúde e demais direitos fundamentais das trabalhadoras e dos trabalhadores em trabalho remoto ou home office

Os empregadores devem observar parâmetros de ergonomia relacionados a aspectos físicos (como mobiliário) e cognitivos (design das plataformas de trabalho online). Deve haver reembolso dos bens necessários ao atendimento dos parâmetros em questão

leia na íntegra - http://cmqv.org/noticias/mpt-emite-nota-tecnica-com-17-recomendacoes-para-o-home-office/

WWW.BRASGOLDEN.COM.BR
WWW.MUNDOERGONOMIA.COM.BR

PABX DIGITAL 12 3954 0070
WHATSAPP E CELULAR 12 9 88806 0070

RESPONSÁVEL TÉCNICO
ENGENHEIRO OSNY TELLES ORSELLI
CREA 0600229120

BraS GoldeN

29 ANOS

www.brasgolden.com.br
www.mundoergonomia.com.br

Selo de Responsabilidade Social
The Rotary Foundation
ABTRF
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DA THE ROTARY FOUNDATION
2020-21
EMPRESA CIDADÃ