

Apresentação resumida das legislações e outras observações

Para adequar corretamente o posto de trabalho de um banho e tosa, é necessário que se entenda realmente os riscos inerentes a esses postos. Entre os maiores riscos verificados nos trabalhadores de Banho e Tosa são os problemas ósteo musculares entre outros que devem constar no PGR.

Quanto às normas, os EAS – Estabelecimentos de Atenção à Saúde, estão, entre outras leis, sob a supervisão da ANVISA (RDC-222), Conselho Nacional de Meio Ambiente – CONAMA (358), do MTE com as NRs contempladas e demais legislações específicas.

A RDC 222 e o CONAMA 358 dispõe sobre o Gerenciamento dos Resíduos produzidos ou a serem descartados desses estabelecimentos. Desde a geração, até o tratamento e a disposição final deve ser verificada e gerenciada.

Qualquer que seja o tamanho do estabelecimento é obrigatório que se implante um programa onde se estuda todo o fluxo dos resíduos gerados pelo estabelecimento.

A gestão de todos os riscos ocupacionais deve ser analisada a luz do profissional exposto. Este risco se minimiza através de medidas preventivas e treinamentos de conscientização.

Um dos riscos ambientais existentes nestes estabelecimentos, e cada vez mais focado pela legislação, são os RISCOS ERGONÔMICOS. São importantes, também, os Riscos Biológicos, químicos e demais riscos pautados nas NRs.

Os riscos ergonômicos são mais conhecidos pelas suas causas mais comuns: lombalgias, lesões da coluna, tendinites (LER – DORT) e fadiga e, por se tratar dos mais importantes, falaremos mais especificamente desses riscos ergonômicos.

Os profissionais do setor de Banho e Tosa e aqueles que manuseiam embalagens de ração e afins estão dentre os mais atingidos.

As patologias oriundas desses riscos (ergonômicos) são, na maioria das vezes, irreversíveis. Porém elas são previsíveis e facilmente anuladas com medidas relativamente simples.

Com vistas a essa necessidade, foi adaptado e aperfeiçoado, técnicas e produtos, que consiste em treinamento associado a um produto, o cinto abdominal lombar, altamente indicados aos estabelecimentos que contemplam Banho & Tosa e manuseio de cargas e aos profissionais dos serviços de manutenção objetivando minimizar e prevenir os riscos ergonômicos. No caso específico dos profissionais de Banho & Tosa, foi desenvolvido o KIT ERGOPET.

O programa de prevenção, denominado Coluna Segura, baseado na ergonomia de conscientização, é vital para trabalhadores que puxam, carregam, ficam de pé, e exercem funções que exijam uma postura crítica nos locais de trabalho.

É importante frisar que, não basta se utilizar um produto ou treinamento qualquer. Ambos devem apresentar um “laudo ergonômico”, assinado por um profissional competente, pois caso haja algum problema de ordem jurídica, esse profissional deverá ter embasamento e conhecimento técnico para responder sobre o produto e treinamento oferecido ao trabalhador.